

©朝日小学生新聞社
〒104-8433 東京都中央区築地5-3-2 朝日新聞社新館9階
電話 03-3545-5223(広報) 03-3545-5222(編集)
購読申し込み 0120-415843 ウェブサイト www.asagaku.com

じゅうなんざい せんざい
**柔軟剤・洗剤
などの**

かお くる こ **香りで苦しむ子もいます**

頭痛・腹痛
かゆみ…

香料がふくむ化学物質で発症

いいにおいと思って使う柔軟剤や洗剤が、まわりの人につらい思いをさせている場合があります。香料にふくまれる化学物質が、頭痛や腹痛などを引き起こす「香害」です。学校でも苦しんでいる子がいます。(中田美和子)

「まわりの理解がないと、よくなるしない」

今年、小学校に入った女の子は、香りがこもった場所にいると顔や手足がかゆくなるという症状が数日続くと、おなかや痛くなったり熱が出たりすることも。保育園では、大きな扇風機を回して空気を入れかえてもらったり、柔軟剤をひかえるようほかの子たちの保護者に呼びかけてもらったりしました。学校に相談して座席を窓ぎわの一番前してもらい、ほかの子の物のおいが移らないように持ち物をはなして置いてもらっている子もいます。なかよくしたい子がいても香りがきつくていっしょに遊べないという、お母さんは「友だち関係がせばまるのでは」と心配します。こうした香害に苦しむ人の声を広く集めて伝えようと、2021年7月に「カナリア・ネットワーク全国」という集まりができました。会員数は現在約650人。代表の一人、青山和子さんは「香害は苦しんでいる人だけでは、さげられない。まわりに理解してもらわないと、よくなるしないです」と話します。



さまざまな柔軟剤が並ぶ売り場＝東京都内
写真はどちらも©朝日新聞社

しょうじょう はば はんのう 症状に幅／反応のしくみは、まだわからず

香りが原因で体の具合が悪くなるのは、化学物質過敏症の症状です。こうした患者さんを長くみてきた高幡会大西病院(高知県四万十町)の院長、小倉英郎さんは、ここ10年、子どもが発症するきっかけは衣服に使われる洗剤や香料入りの柔軟剤が多いといいます。

香料の化学的な物質が空気中に広がり、それを吸いこむことで頭痛や下痢、せき、鼻血などの症状が出ます。ひどくなるや、他の化学物質にも反応するようになってしまいます。「症状は人によって幅があり、反応のしくみは、まだよくわかっていません」と小倉さん。

「もっと苦しむ人
増えつつある」

化学物質過敏症は1990年代、建物や家具などに使う接着剤や塗料で起きる「シックハウス症候群」が問題になりました。規制されてシックハウスの問題は減りましたが、柔軟剤などでの発症は増えています。症状が出る人は一部ですが、小倉さんは「何でもない人にも、体にはいとはいえない」といいます。

校舎の改修をきっかけに、化学物質過敏症を発症した小学6年生の女の子は、ペンや消しゴムなどのおいもだめ。防毒マスクをつけて学校に通っています。「私のようにつらい思いをする人が増えてほしくない」と話しています。

「使う量を守って」

柔軟剤のにおいについては、国民生活センターにも多く相談が寄せられます。パッケージにある「香りの強さの目安」を参考に、決められた量を守って使うことを呼びかけています。厚生労働省や文部科学省など五つの省庁は「その香り 困っている人がいるかも?」というポスターを作り、注意と関心をはらうよう求めています。

← 柔軟剤の容器にある「香りの強さの目安」

無料お試し読み受付中!
朝日小学生新聞の次は、
朝日中高生新聞

週に1回なので、
いそがしい
中学生にぴったり。

asagaku.com/chuko/shidoku.html

天声人語 15世紀に大航海をして
新大陸に到着したイタリ
アのコンパスはパーテ
イーの席で、ある人から
「だれだって、航海すれ
ば大陸を見つけれられるよ」とい
われ、「この卵を立ててみてく
ださい」と答えます。だれもで
きないなかで、コンパスはゆ
で卵のはしをつぶして立ててみ
せたといえます▼簡単なことで
も最初にするのは難しいという
ことを「コンパスの卵」とい
います。コンパスも知らな
かったことがあります。生卵はそ
のままでも立つのです。表面の
わずかな凹凸を利用してバラ
スを取ると立てることができま
す▼立つ卵にはもう一つありま
す。ゆで卵をコマのように回転
させると、大体の卵は初めに横
に回って、やがてたてに回転を
します。卵の独特の形が関係し
ています。しくみも解き明かされ
ていて、▼当たり前と思われる
いることでも「ほんとうにそ
うかな?」と考えることの大
切さを卵が教えてくれます。

◇ 4月20日付紙面から